

# Speiseplan



**Schule:** Netzwerk e.V.

**Der Speiseplan gilt für die KW 46 , also vom 10.11.2025 bis 14.011.2026**

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

|                             | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|-----------------------------|--|---|---|---|--|
| HAUPTMENÜ                   | Kaiserschmarrn<br>(a1,g1,g2,c)<br>mit<br>Apfelmark (-) | Chili sin Carne<br>(Schwarze Linsen, Mais,<br>Kidneybohnen)<br>dazu<br>Fladenbrot<br>(a1) | 2 Rinds-Bratwürstchen<br>mit<br>Sauerkraut<br>und<br>Stampfkartoffeln<br>(g1,g2)    | Gemüse-Nudelauf<br>(a1,g1,g2)<br>mit Vollkorn-Fusilli,<br>Romanesco und<br>Kichererbsen | Lachsfilet(d) dazu<br>gebackenes<br>Wurzelgemüse<br>(Pastinake, Rote Beete,<br>Süßkartoffel, Möhren)<br>mit Sesam(k) und creme<br>fraiche(g1,g2) |
| VEGETARISCHE<br>ALTERNATIVE |  |   | Soja-Bratwurst<br>(f,10)<br>mit<br>Sauerkraut<br>und<br>Stampfkartoffeln<br>(g1,g2) |   | Gebackenes<br>Wurzelgemüse und Soja<br>Sticks(f) mit Sesam(k)<br>und creme fraiche<br>(g1,g2)  |
| SALAT +<br>ROHKOST          | Rohkost<br>(Paprika, Kohlrabi)                         | Rohkost saisonal<br>(Gurken)  | Rohkost saisonal<br>(Möhren)  | Blattsalat<br>mit<br>French-Dressing<br>(g1,j)  |  |
| OBST +<br>DESSERT           | Obst saisonal  | Frucht-Joghurt<br>(g1,g2)<br>mit<br>Heidelbeeren  | Obst saisonal   | Obst saisonal   | Obst saisonal  |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.