

Speiseplan



Schule: Netzwerk e.V.

Der Speiseplan gilt für die KW **46**, also vom **10.11.2025** bis **14.01.2026**

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Kaiserschmarrn (a1,g1,g2,c) mit Apfelmarm (-)	Chili sin Carne (Schwarze Linsen, Mais, Kidneybohnen) dazu Fladenbrot (a1)	2 Rinds-Bratwürstchen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (g1,g2)	Gemüse-Nudelauflauf (a1,g1,g2) mit Vollkorn-Fusilli, Romanesco und Kichererbsen	Lachsfilet(d) dazu gebackenes Wurzelgemüse (Pastinake, Rote Beete, Süßkartoffel, Möhren) mit Sesam(k) und creme fraiche(g1,g2)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			Soja-Bratwurst (f,10) mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (g1,g2)		Gebackenes Wurzelgemüse und Soja Sticks(f) mit Sesam(k) und creme fraiche (g1,g2)
Salat + ROHKOST	Rohkost (Paprika, Kohlrabi)	Rohkost saisonal (Gurken)	Rohkost saisonal (Möhren)	Blattsalat mit French-Dressing (g1,j)	
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Frucht-Joghurt (g1,g2) mit Heidelbeeren	Obst saisonal	Obst saisonal	Obst saisonal

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.