

Speiseplan



Schule: Mengenicher Strasse

Der Speiseplan gilt für die KW 45 , also vom 03.11.2025 bis 07.11.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Gnocchi ^(a1) al Napoli (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Artischocke) dazu Fetakäse ^(g1,g2)	Frische Linsensuppe ⁽⁻⁾ Vollkornbrot ^(a1)	Hühner-Frikassee ^(g1,g2) (Spargel, Wachsbrechbohnen) dazu Vollkornreis	Vegetarischer Cheese-Burger ^(a1,10) (Erbisenprotein) dazu Wedges	Thunfisch- Frischkäsecreme ^(d,g1,g2) (Kapern, Paprika, Zwiebeln) mit Vollkorn-Penne ^(a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			Mais-Bohnenragout ^(g1,g2) (Wachsbrechbohnen, Zwiebeln) dazu Vollkornreis		Frischkäsecreme ^(g1,g2,f) (Sojagranulat, Kapern, Paprika, Zwiebeln) mit Vollkorn-Penne ^(a1)
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal			Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, vegane Mayonnaise ^(f) , Ketchup ⁽¹⁰⁾ , Käse ^(g1,g2) , veganer Käse ⁽¹⁾	Rohkost saisonal
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Pudding ^(g1,g2)	Obst saisonal	Obst saisonal	Obst saisonal

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.