

Speiseplan



Schule: Mengenicher Strasse

Der Speiseplan gilt für die KW 29 , also vom 13.07.2026 bis 17.07.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Bio-Gnocchi ^(a1,c) mit Ratatouille dazu geriebenen Parmesan ^(g1,2-c)	Nudelsalat ^(a1) mit Gemüse-Nuggets ^(a1)	Ital. Putenschnitzel Caprese ^(g1,g2) In Tomatensoße, überbacken mit Mozzarella und Pesto dazu Bio-Dinkel- Vollkornbrötchen ^(a1,a3,a4,a5,k,10)	Blumenkohlröschen mit Frischkäse und Gouda ^(g1,g2) gratiniert dazu türkischen Reis ^(a1,g1,c)	Seelachsfilet ^(d) unter einer Cashew-Dill-Kruste ^(g1,h4) dazu gebackene Kartoffeln
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			Hallumi ^(g1,g2) In Tomatensoße, überbacken mit Mozzarella und Pesto ^(g1,2-c) dazu Bio-Dinkel- Vollkornbrötchen ^(a1,a3,a4,a5,k,10)		Blumenkohl unter einer Cashew-Dill-Kruste ^(g1,h4) dazu gebackene Kartoffeln
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal		Griech. Bauernsalat Bio-Tomaten, Gurken, Oliven, Feta ^(g1,g2) , Zwiebeln, dicke weiße Bohnen dazu Essig ^(3,5,10) & Öl	Rohkost saisonal	Blattsalat Edamame, Möhren dazu French-Dressing ^(f,j,3,5,10)
OBST + DESSERT	Saisonales Obst	Capri – Eis ^(10,1)	Saisonales Obst		

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.