

# Speiseplan



**Schule:** Netzwerk e.V.

**Der Speiseplan gilt für die KW 5 , also vom 26.01.2026 bis 30.01.2026**

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Pfannekuchen (a1,g1,g2,c) mit Sauerkirschen (-)	Gemüsesuppe (-) dazu Herz-Körner-Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,k)	Rinderbraten mit Rotkohl(10) und 4 Kartoffelklößchen(10)	Spaghetti(a1) mit fruchtiger Tomatensoße dazu gerieben Parmesan(g1)	4 Kibbelinge (a1,d) (Kabeljau) mit Gemüse-Reis und Remoulade(f)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			Vegane Hackbällchen (a1,a3,f) (Soja) mit Rotkohl(10) und Kartoffelklößchen(10)		Gemüse-Frikadelle (a2,c,10) (Erbsen, Blumenkohl, Brokkoli) mit Gemüse-Reis und Kräuterquark (g1,g2)
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal (Möhren)		Rohkost saisonal (Gurken)	Apfel-Mören-Salat in Essig-Öl-Sauce	Eisbergsalat mit Kidneybohnen dazu Kräuterdressing(i)
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Butterstreuselkuchen (a1,c,g)	Obst saisonal	Obst saisonal	Obst saisonal

**Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.**

**Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.**