

# Speiseplan



**Schule:** Netzwerk e.V.

**Der Speiseplan gilt für die KW 6 , also vom 02.02..2026 bis 06.02.2026**

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Bio-Ravioli (a1,g1g2,c,10) Ricotta Spinat in Sahnesauce mit Erbsen, Möhren und Protein- Streifen (g1,g2,f,i)	Kürbis-Ingwer-Honig- Suppe (a1,c,f,i,g1,g2) mit Voillkornbrötchen (a1)	Putenbrustbraten <sup>(i)</sup> dazu Eierspätzle (a1,c)	Kokos-Curry (i,f) (Soja, Edamame, Möhren, Kohl) dazu Basmatireis und Quinoa	Kap Seehechtfilet (d) unter einer Parmesankruste (g1) dazu Spitzkohl in Rahm (f,i) und Püree (g1,g2)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			Vegane Hackbällchen (f,i,10) dazu Eierspätzle (a1,c)		Dinkel Frikadelle (a1,c,f,g1) dazu Spitzkohl in Rahm(f,i) und Püree (g1,g2)
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal		Bohnensalat in Essig, Öl und Sahne(g1,g2)	Rohkost saisonal	
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Obst saisonal	Obst saisonal	Mandarinen-Quark (g1,g2) mit gerösteten Mandeln	Obst saisonal

**Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.**

**Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.**