

Speiseplan



Schule: Mengener Strasse

Der Speiseplan gilt für die KW **8**, also vom **17.02.2025** bis **21.02.2025**



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Pfannekuchen (a1,c,g) mit Sauerkirschen (a1)	Linsensuppe (i) (Linsen, Kartoffeln, Suppengemüse) Vollkornbrot (a1,f,k)	Vegetarische Bratwürstchen (a1,c)	Ofenkartoffeln mit Sesamkruste und Kräuterquark (g,k)	
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE			Sauerkraut (-) Kartoffelpüree (g) Geflügelbrühwürstchen (-)		Schlemmerfilet „Bordelaise“ (d,a1) Salzkartoffeln (-)
SALAT + ROHKOST	Rohkost (-) (Gurken, Möhren)			Rohkost (-) (Gurken, Paprika)	Bataviasalat(-)
DESSERT + OBST	Saisonales Frischobst	Vanillepudding (g) Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 Mit Farbstoff | 6 Geschwärtzt |
| 2 Mit Konservierungsstoff | 7 Gewachst |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz | 8 Mit Phosphat |
| 2.2 Mit Nitrat | 9 Süßungsmittel(n) |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 Mit Antioxidationsmittel | 11 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 Mit Geschmacksverstärker | 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 Geschwefelt | |

Allergene

- | | | |
|--------------|------------------|---|
| a1 Weizen | e Erdnüsse | h6 Paranüsse |
| a2 Roggen | f Sojabohnen | h7 Pistazien |
| a3 Gerste | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 Hafer | h1 Mandeln | i Sellerie |
| a5 Dinkel | h2 Haselnüsse | j Senf |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse | k Sesamsamen |
| c Eier | h4 Kaschunüsse | l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische | h5 Pecannüsse | m Lupine |
| | | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |

Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fischprodukte



EU-Bio-Logo

