

Speiseplan



Schule: Mengener Strasse

Der Speiseplan gilt für die KW 39 , also vom 25.09.2023 bis 29.09.2023



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Bio-Milchreis (g) mit frischem Saisonobst (-)	Bunte Reispfanne (g) (Vollkornreis, Erbsen, Champignon, Tomaten, Mais) mit Veggie-Bratwurst (j)	Geschnetzeltes aus Quorn Zaziki (g)		Rustikale Nudelpfanne (a1,c,g)
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE			Hähnchendöner (a1) Zaziki (g)	MSC Seelachs gegrillt „Tomate-Basilikum“ (d,g) mit Tomatensauce(-) Kartoffelpüree (g)	
SALAT + ROHKOST	Rohkost (-)		Rohkost (-) (Weisskohl, Tomaten, Gurke)	Gurkensalat mit Creme fraiche (g)	
DESSERT + OBST	Saisonales Frischobst	Pflaumenkuchen (a1,c,g) Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 Mit Farbstoff | 6 Geschwärtzt |
| 2 Mit Konservierungsstoff | 7 Gewachst |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz | 8 Mit Phosphat |
| 2.2 Mit Nitrat | 9 Süßungsmittel(n) |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 Mit Antioxidationsmittel | 11 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 Mit Geschmacksverstärker | 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 Geschwefelt | |

Allergene

- | | | |
|--------------|------------------|---|
| a1 Weizen | e Erdnüsse | h6 Paranüsse |
| a2 Roggen | f Sojabohnen | h7 Pistazien |
| a3 Gerste | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 Hafer | h1 Mandeln | i Sellerie |
| a5 Dinkel | h2 Haselnüsse | j Senf |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse | k Sesamsamen |
| c Eier | h4 Kaschunüsse | l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische | h5 Pecannüsse | m Lupine |
| | | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |

Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fischprodukte



EU-Bio-Logo

