

Speiseplan



Schule: Netzwerk e.V.

Der Speiseplan gilt für die KW 12 , also vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Kaiserschmarrn (a1,g1,g2,c) mit Apfelmark (-)	Chili sin Carne (Schwarze Linsen, Mais, Kidneybohnen) dazu Mehrkornbrötchen (a1)	1Rinds-Bratwürstchen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (g1,g2)	Lachsfilet(d) mit Sesam dazu gebackene Kartoffeln und Süßkartoffeln	Vollkornnudeln (a1) in Tomatensauce (-)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			Soja-Bratwurst (f,10) mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (g1,g2)	Gebackene Kartoffeln und Süßkartoffeln mit Soja Sticks (f) und Sesam (k)	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Rote-Bete-Salat mit Feta Käse (g1,g2)	Maissalat (-)
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Joghurt mit Müsli(g1,g2, a,alle)	Obst saisonal	Obst saisonal	Obst saisonal

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.