

# Speiseplan



Schule: Netzwerk e.V.

Der Speiseplan gilt für die KW 10 , also vom 02.03.2026 bis 06.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Bio-Ravioli (a1,g1g2,c,10) Ricotta Spinat in Sahnesauce mit Erbsen, Möhren und Protein- Streifen (g1,g2,f,i)	Kokos-Curry (i,f) (Soja, Edamame, Möhren, Kohl) dazu Basmatireis und Quinoa	Putenbrustbraten(i) dazu Eierspätzle (a1,c)	Kap Seehechtfilet (d) unter einer Parmesankruste (g1) dazu Spitzkohl in Rahm (f,i) und Püree (g1,g2)	Frische Linsensuppe (-) Vollkornbrot (a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			Vegane Hackbällchen (f,i,10) dazu Eierspätzle (a1,c)	Dinkel Frikadelle (a1,c,f,g1) dazu Spitzkohl in Rahm(f,i) und Püree (g1,g2)	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Bohnensalat in Essig, Öl und Sahne(g1,g2)		
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Obst saisonal	Obst saisonal	Obst saisonal	Fruchtquark (g) Obst saisonal

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.