

Speiseplan



Schule: Mengener Strasse

Der Speiseplan gilt für die KW 13 , also vom 27.03.2023 bis 31.03.2023



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|---|--|---|---|--|
| VEGETARISCHES GERICHT | Ravioli (a1,c,i) | Feuriger Gemüsetopf (Kartoffeln, Möhren, Bohnen, Paprika) (g) Vollkornbrot (a1-a2) | Veggie Bratwurst (a1,c,f) | Chili sin carne (-) mit Vollkornreis (-) | Gemüserösti (a1,c) |
| MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE | | | Rinderbraten (a1,g,i,j) mit Sauce Rotkohl (-) Salzkartoffeln (-) | | Lachslasagne (a1,c,d) (Lachs, Blattspinat Bechamelsauce) |
| SALAT + ROHKOST | Mexicosalat (-) (Paprika, Mais, Gurken) | | | Gurkensalat (g) | |
| DESSERT + OBST | Saisonales Frischobst | Osterhasen (a1,a3,g) Saisonales Frischobst | Saisonales Frischobst | Saisonales Frischobst | Saisonales Frischobst |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

| | |
|------------------------------------|--|
| 1 Mit Farbstoff | 6 Geschwärzt |
| 2 Mit Konservierungsstoff | 7 Gewachst |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz | 8 Mit Phosphat |
| 2.2 Mit Nitrat | 9 Süßungsmittel(n) |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 Mit Antioxidationsmittel | 11 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 Mit Geschmacksverstärker | 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 Geschwefelt | |

Allergene

| | | |
|--------------|------------------|---|
| a1 Weizen | e Erdnüsse | h6 Paranüsse |
| a2 Roggen | f Sojabohnen | h7 Pistazien |
| a3 Gerste | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 Hafer | h1 Mandeln | i Sellerie |
| a5 Dinkel | h2 Haselnüsse | j Senf |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse | k Sesamsamen |
| c Eier | h4 Kaschunüsse | l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische | h5 Pecannüsse | m Lupine |
| | | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |

Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fischprodukte



EU-Bio-Logo

