

Speiseplan



Schule: Mengener Strasse

Der Speiseplan gilt für die KW 38 , also vom 18.09.2023 bis 22.09.2023



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|---|---|---|---|--|
| VEGETARISCHES GERICHT | Vegetarisches Curry (-) (Ries, Kichererbsen, Gemüse in Currysauce) | Frischer Vollkornnudelsalat (a1) (Vollkornnudeln, Broccoli, Tomaten, Lauchzwiebeln, Erbsen, Dosenmais) Veg. Wienerle | Pizza Margaritha (a1,g) | Ofenkartoffeln (k) mit Kräuterquark (g) | |
| MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE | | Frischer Vollkornnudelsalat (a1) (Vollkornnudeln, Broccoli, Tomaten, Lauchzwiebeln, Erbsen, Dosenmais) Geflügelwiener (-) | | | Fischstäbchen (a1) Kartoffelsalat (-) |
| SALAT + ROHKOST | | | Gemischter Salat mit Essig-Öl-Sauce (-) | Rohkost (-) (Blumenkohl, Paprika) | |
| DESSERT + OBST | Saisonales Frischobst | Bioquark mit Aprikosen(g) Saisonales Frischobst | Eis (-) Saisonales Frischobst | Saisonales Frischobst | Saisonales Frischobst |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

| | |
|------------------------------------|--|
| 1 Mit Farbstoff | 6 Geschwärtzt |
| 2 Mit Konservierungsstoff | 7 Gewachst |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz | 8 Mit Phosphat |
| 2.2 Mit Nitrat | 9 Süßungsmittel(n) |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 Mit Antioxidationsmittel | 11 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 Mit Geschmacksverstärker | 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 Geschwefelt | |

Allergene

| | | |
|--------------|------------------|--|
| a1 Weizen | e Erdnüsse | h6 Paranüsse |
| a2 Roggen | f Sojabohnen | h7 Pistazien |
| a3 Gerste | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 Hafer | h1 Mandeln | i Sellerie |
| a5 Dinkel | h2 Haselnüsse | j Senf |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse | k Sesamsamen |
| c Eier | h4 Kaschunüsse | l Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische | h5 Pecannüsse | m Lupine |
| | | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |

Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fischprodukte



EU-Bio-Logo

