



*Hallo, guten Tag und schön, dass Sie diese Seite besuchen.*

*Mein Name ist Martina Bach und seit 2007 koche ich für Netzwerk e.V. in Grundschulen, seit 2011 hier in der Mengenicher Strasse. Ich bin gelernte staatl. geprüfte Ökotrophologin und hier in der Funktion als Köchin und Hauswirtschaftsleitung.*

*Ihr Kind versorge ich in Anlehnung der Regeln der DGE, d.h. es gibt täglich Getreide, -produkte oder Kartoffeln, Gemüse und/oder Salat und Frischobst in Stückware. Zudem einmal in der Woche Fleisch, Fisch und Hülsenfrüchte und gut zweimal Milch und Milchprodukte. Aus Rücksicht auf unsere muslimische Kinder gibt es keine Produkte aus oder mit Schweinefleisch, auch nicht im Bereich der Süßigkeiten. Eine bunte gesundheitsfördernde Mischung. Dabei wird manches für Ihr Kind neu sein, das ist ganz normal, wenn man auswärts isst. Und so wie ich versuche auf die Wünsche Ihrer Kinder einzugehen, möchte ich Sie bitten, Ihr Kind zu motivieren die Mahlzeiten zu probieren. Dann ziehen wir gemeinsam an einem Strang, zum Wohle Ihres Kindes.*

*Und eine Bitte habe ich noch an die Eltern, deren Kinder eine besondere Kost benötigen, z.B. auf Grund einer Allergie: Zum einen benötige ich jährlich ein aktuelles ärztliches Attest, das die Erkrankung Ihres Kindes bestätigt. Ansonsten wird es nicht mehr gesondert berücksichtigt.*

*Zum anderen teilen Sie mir bitte mit, wenn Ihr Kind nicht am Essen teilnimmt, z.B. durch Erkrankung. Das erspart mir nicht nur Arbeit, es ist auch ein Essen weniger, das im Müll landet. Unter der Telefonnummer 015203168097 können Sie mich ab 8.30 Uhr erreichen oder eine Nachricht hinterlassen.*

*So, nun kennen Sie auch die Person, die für Ihr Kind kocht. Nicht zu vergessen unsere Spülperle Frau von Mering.*

*In beider Namen grüße ich Sie recht herzlich und freue mich auf verschiedenste Begegnungen innerhalb der Schule.*

*Martina Bach*